



Преструктурирането на използваното време за отделните дейности е в полза на увеличаване на свободното време. В началото на разглеждания период то е съставлявало 12.4%, през 2001 - 2002 г. достига 20.1%, а сега е 18.9%.

Въз основа на приведените данни може да се обобщи, че по обхват в общото време през 2009 - 2010 г. най-голям е относителният дял на времето за сън, следван от дяловете на свободното време, на времето за домакински грижи и времето за заетостта. От изследването през 1970 - 1971 г. тази последователност е била: сън, домакински грижи, заетост, свободно време.

Като обща тенденция както по отношение на средния размер на използваното време на едно лице, така и по отношение на структурата на общото време в денонощието, се установява намаляване на времето за сън, заетост, учене и пътуване, а се увеличава свободното време и времето за лични грижи.

Трябва да се има предвид, че през целия период, обхващащ провежданите изследвания на бюджета на времето, върху параметрите на времето за разглежданите групи дейности влияние оказва не само промяната в стила, начина на живот на хората, модернизиранието на бита и промените в ценностите, но и измененията в социално-политическата и икономическата система след 1990 година.

Данните от изследването на бюджета на времето могат да бъдат използвани освен за изследване на използването на времевия ресурс на обществото, неговия бит и начин на живот и за:

- характеризиране на националните особености в използването на времето и сравнения с други страни;
- допълване на анализите за икономическото развитие с оценка на дела на продукцията, създавана в домакинствата;
- установяване на различия в бюджета на времето на отделните категории население и разработване на определени социални политики;
- разработване на програми за оптимизиране на дейността на транспортните и комуналните услуги, изграждане на социално-битова и спортно-развлекателна инфраструктура.

С определени ограничения за представителните съвкупности данните могат да се използват и в регионален аспект.

Подробна статистическа информация за бюджета на времето от проведените изследвания и тяхната методология може да се получи от специализираните публикации или чрез потребителски заявки към Националния статистически институт.

В приложението са публикувани основни данни от изследването на бюджета на времето на населението в периода 2009 - 2010 година.