



Средно време на едно анкетирано лице

(Часове и минути)

Години на наблюдение	Дейности						
	сън	други лични грижи	заетост	учене	домакинство	свободно време	пътуване
1970/1971	09:44	01:59	03:25	00:50	04:00	02:58	01:04
1976/1977	09:33	02:00	03:19	00:43	03:56	03:19	01:10
1988	09:15	01:59	03:19	00:42	03:26	04:07	01:12
2001/2002	09:39	02:38	01:52	00:28	03:40	04:50	00:53
2009/2010	09:14	03:06	02:22	00:20	03:25	04:32	00:58

Изчислената продължителност на наблюдаваните дейности в таблицата е средно на едно участващо в анкетното наблюдение лице, независимо дали то е извършвало дадена дейност, или не. Този показател дава по-точна представа за разпределението на времето през денонощието на едно лице в страната на възраст 10 и повече години.

При основните групи дейности се установяват различни тенденции. През периода от 1970 г. досега се формира тенденция на намаляване на продължителността на времето за сън с изключение на периода 2001 - 2002 г. - от средно 9 часа и 44 минути до 9 часа и 14 минути. В замяна на това много по-голямо е нарастването на времето, отделяно за лични грижи - за последните четиридесет години то се е увеличило с 1 час.

Заетостта на населението и времето, което се отделя за нея, в голяма степен зависи от развитието на стопанската конюнктура. От началото на периода формалната и неформалната заетост намалява от 3 часа и 25 минути на 2 часа и 22 минути за 2009 - 2010 г., като продължителността ѝ е била най-малка през 2001 - 2002 година.

Времето, отделяно за учене и образователни дейности, също бележи тенденция на намаление - от 50 до 20 минути за последното наблюдение. Може да се предполага, че това се дължи на намаляването на броя и относителния дял на обхванатите лица във формалното средно образование и на продължителността на обучението във висшите степени на образование.

По отношение на времето, което се използва за осъществяването на разнообразните грижи в домакинството, се установява намаление от приблизително 30 минути. Това се дължи главно на намаляването на времето за отглеждане на селскостопански растения и животни.

Значително голямо е изменението в размера на свободното време. През 1970 - 1971 г. то е било около 3 часа, а през 2009 - 2010 г. е с близо 1 час и 30 ми-