



Заетост - включва работното време в основната и допълнителната работа, вкл. почивките и пътуването по време на работа. Тук се отнасят и дейности, свързани с търсене и посещения на работни места.

Учение - включва времето за посещение на училища и университети (формално обучение), вкл. подготовката вкъщи или в библиотеки, а така също и допълнително обучение и курсове.

Грижи за домакинството - включват времето за приготвяне на храна, поддържане на домакинството (чистене) и грижи за текстилни изделия (пране, гладене, шиене). Към тази група дейности се отнасят грижите за градината и домашните животни, строителните и ремонтните дейности и управлението на домакинството. Грижите за други членове на домакинството (деца, възрастни хора) и извършването на покупки също се отнасят към тази група дейности.

Доброволна работа - включва времето за работа, извършвана за или чрез организации, както и неформална помощ за други домакинства, участия в срещи, религиозни дейности, тържества.

Социален живот и развлечения - включва воденето на социален живот и разговори със семейството, забавления и културни дейности, осигуряване на отход и почивка. Тук се отнасят и дейностите, осъществявани през свободното време, като спортни и туристически занимания, хобита и работа с компютър, четене на книги и периодика, гледане на телевизия, слушане на радио и музика.

Пътуване - включва времето за движение между две дейности. Това е времето за ходене на работа, до учебното заведение, грижи за домакинството, доброволната работа, свободното време, развлеченията и други.

Неуточнени дейности - това са дейностите, които са недобре уточнени при тяхното отнасяне към свободното време или въобще неуточнено използване на свободното време.

При анализа на данните от изследването са използвани следните показатели:

- средно време на едно лице, участващо в дейността (в часове и минути) - средното време, изразходвано от лицата, действително извършвали дадена дейност в рамките на едно денонощие;
- относителен дял на участващите в дейността лица (в проценти) - дял на лицата, които в деня на анкетирането им са участвали в дадена дейност.