

стването на дела на лицата с наднормено тегло е една от основните тревоги на здравните системи в европейските страни. Промяната в начина на живот и консумацията на храни в ЕС се отличава с ниска физическа активност и увеличен прием на енергийни храни, което, от своя страна, води до увеличаване на индекса на телесна маса на населението. Информацията, която се събира за ръста и теглото на анкетираните лица, ще позволи да бъде изчислен този индекс, да се оцени разпространението на лицата с наднормено тегло у нас и да се направи сравнение с данните от изследването на здравно-то състояние на населението през 2001 г.

Нуждата от изследване на физическата активност се обуславя както във връзка с наднорменото тегло на лицата, така и по отношение на ефекта, който има за намаляване на заболяемостта и смъртността от някои заболявания. Повишаването на физическата активност като част от начина на живот редуцира риска от заболявания на болести на органите на кръвообращението, някои ракови заболявания, диабет, депресия и е фактор за профилактиката на остеопорозата.

Ключов елемент по отношение на превенцията на някои хронични заболявания е здравословното хранене. Оценка на качеството, а не на количеството е причината в тази част на въпросника да бъдат включени три въпроса за консумацията на плодове, зеленчуци и плодови/зеленчукови сокове. Доказано е, че редовната им консумация допринася за профилактиката на редица заболявания.

Наличието на тази информация ще позволи да се характеризира начинът на живот на лица с хронични заболявания, ще се комбинират отговорите в зависимост от самооценката на лицата за здравното им състояние.

Околна среда

Тясната връзка между околната среда и здравето на хората е основната причина във въпросника да бъде включена и част с въпроси в тази насока. Околната среда като едно по-широко понятие включва в себе си, от една страна, риска от излагане на престъпления и, от друга - социалната подкрепа. И двата елемента са тясно свързани с психическото здраве на лицата - негативно (престъпленията засилват страха и стреса) или позитивно (социалната подкрепа и интеграцията повишават благополучието). От друга страна, наличието на престъпления са негативен фактор по отношение на физическото здраве (травми и наранявания).

Тютюнопушене и консумация на алкохол

Тютюнопушенето е един от важните фактори за разпространението на белодробни, ракови и сърдечносъдови заболявания. При анализ на стандартизираните коефициенти за смъртност от новообразувания сред мъжете