

здравето на лицата в рискови групи, възрастни и лица с хронични заболявания, предпазвайки ги от грип.

Основната причина за смърт сред населението на ЕС на възраст 44-65 години са раковите заболявания, а сред лицата на възраст над 65 години - болестите на органите на кръвообращението. При сравнение на стандартизираните коефициенти на смъртност България е на първо място по смъртност от болести на органите на кръвообращението сред 27-те страни - членки на ЕС.

Във връзка с все по-нарастващото разпространение на наднорменото тегло сред населението на ЕС една от основните грижи по отношение на здравето на европейското население (в настоящето) и намаляване на смъртността (в бъдеще) е разпространението на диабета.

Ето защо превенцията по отношение на тези рискове е стратегически елемент на качеството на здравната система в страната и влияе на повишаването на очакваната продължителност на живота и продължителността на живота в добро здраве.

Въпросите, включени в анкетната карта, касаещи прилагането на някои профилактични мерки, се отнасят за ваксинация против грип, измерване на кръвното налягане от медицински специалист, профилактика на нивото на холестерола, кръвната захар, извършване на мамография и цитонамазка, изследване за кръв в изпражненията. Резултатите от настоящото изследване ще дадат възможност за съпоставка с данните от 2001 г. по отношение на прилагането на част от профилактичните мерки.

4.3. Модул “Здравни детерминанти”

Дефиницията на СЗО определя качеството на живот, свързано със здравето, като индивидуално възприемане от страна на хората на тяхната житейска позиция, в контекста на културата и ценностната система, в която те живеят, и във връзка с техните цели и очаквания. Това е една концепция с широк обхват, повлияваща по комплексен начин върху физическото здраве, психологическия статус, социалните връзки (среда). Върху качеството на живот на анкетираните лица се фокусира и вниманието на изследователите, разработили този модул. Целта е не оценка на количеството от вредни фактори, влияещи на живота на хората, а наблюдение на здравословните навици като част от индивидуалните действия по отношение на здравната профилактика, какво е усещането за здравословен начин на живот и различните му аспекти.

Наднормено тегло, физическа активност, консумация на плодове и зеленчуци

Като един от негативно влияещите фактори за разпространение на сърдечносъдови заболявания, диабет и други хронични заболявания нара-