



## КАЧЕСТВО НА ЖИВОТ И ЗДРАВНО СЪСТОЯНИЕ

(Основни резултати от изследването на здравното състояние на населението - март 2001 г.)

Финка Денкова\*, Евелин Йорданова\*\*

**КРАТЪК ПРЕГЛЕД НА РАЗЛИЧНИТЕ ПОДХОДИ ПРИ ОЦЕНЯВАНЕТО НА ЗДРАВНОТО СЪСТОЯНИЕ**

Многоаспектният характер на здравето е емпирично определен от множество дефиниции, някои от които са широко възприети, а други са в по-голяма степен формални. Например Световната здравна организация (СЗО) използва следната дефиниция "Здравето е състояние на пълно физическо, умствено и социално благополучие, а не само отсъствие на заболяване или увреждане (недъг)". Според Фаншел и Буш оценката на здравето се определя като комбинация от настоящо състояние и позитивна или негативна прогноза за развитието на здравното състояние в течение на един човешки живот.

Житейската дефиниция на здраве е потвърждение за използването на здравните очаквания като фундаментални здравни показатели за населението, тъй като чрез тях се оценяват житейските периоди, прекарани в различно здравно състояние.

Качеството на живот, свързано със здравето, може да се дефинира като ценност, присъща за човешкия живот и видоизменяна от социалните възможности, възприятия, функционално състояние и увреждания и влиянието на болестите и травмите от Патрик и Бергнер.

Терминът "качество на живот" широко се използва при здравните индикатори, както и в издаваната здравна литература. Съществуват значителен брой дефиниции на този термин. Препоръчаната от СЗО дефиниция е "Индивидуално възприемане от страна на хората на тяхната житейска позиция, в контекста на културата и ценностната система, в която те живеят, и във връзка с техните цели и очаквания, стандарти и грижи". Това е една концепция с широк обхват, влияеща по комплексен начин върху физическото здраве, психологическия статус, социалните връзки, особеностите на средата.

---

\* Държавен експерт в отдел "Статистика на социалните дейности" в Националния статистически институт, София, ул. "П Волов" № 2; e-mail: fdenkova@nsi.bg .

\*\* Старши експерт в отдел "Статистика на социалните дейности" в Националния статистически институт, София, ул. "П Волов" № 2; e-mail: eyordanova@nsi.bg .