

## 8. КАЛОРИЙНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВАТА

Продължение и край/	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
	Съотносителен дял							
	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Общо								
Хляб, хлебни изделия и брашно превърнато в хляб, включително грис и тестени изделия	51,2	46,1	48,4	48,8	50,7	43,7	54,6	57,9
Ориз	1,6	2,0	1,7	1,6	1,6	1,9	1,5	1,9
Варива	1,8	1,9	1,9	1,7	1,7	2,2	1,9	1,7
Картофи	1,6	2,0	1,6	1,7	1,7	1,8	1,4	1,5
Зеленчуци и зеленчукови консерви	1,8	1,9	1,8	1,9	1,8	2,1	1,3	1,4
Дини, пъпеши и тикви	0,9	0,8	1,1	0,9	0,8	1,0	0,8	0,9
Плодове и плодови консерви	3,6	4,1	4,0	3,9	3,7	3,9	3,0	2,6
Мляко	4,6	5,9	4,9	4,7	4,6	4,9	4,1	4,2
Млечни произведения	3,2	3,9	3,3	3,4	3,3	3,4	2,6	2,4
Яйца	0,9	1,1	1,1	1,0	1,0	1,0	0,8	0,6
Месо и месни произведения	7,0	6,0	7,1	7,7	6,9	8,1	6,8	5,4
Риба и рибни консерви	0,3	0,3	0,3	0,4	0,3	0,4	0,4	0,3
Мас и сланина	2,8	1,2	2,8	2,7	2,8	3,5	3,0	2,1
Растителни мала	8,5	11,3	9,4	9,4	8,9	10,2	8,1	8,0
Захар, захарни и сладкарски изделия	7,7	9,6	7,3	7,8	8,1	8,8	6,9	7,1
Вино	2,5	1,9	3,3	2,4	2,1	3,1	2,8	2,0

## 9. ХРАНИТЕЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВАТА

	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
	Средно на лице на ден - в грамове/							
Белтъци	100	119	114	107	98	78	95	88
Растителни	68	78	76	69	67	49	67	64
Животински	32	41	38	38	31	29	28	24
Маси	82	106	97	93	81	74	68	61
Растителни	39	56	46	44	38	34	32	31
Животински	43	50	51	49	43	40	36	30
Въглехидрати	511	593	561	533	499	375	468	474
Растителни	499	574	545	520	487	365	458	464
Животински	12	19	16	13	12	10	10	10
	Относителен дял							
Белтъци	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Растителни	68,0	65,5	66,7	64,5	68,4	62,8	70,5	72,7
Животински	32,0	34,5	33,3	35,5	31,6	37,2	29,5	27,3
Маси	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Растителни	47,6	52,8	47,4	47,3	46,9	45,9	47,1	50,8
Животински	52,4	47,2	52,6	52,7	53,1	54,1	52,9	49,2
Въглехидрати	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Растителни	97,7	96,8	97,1	97,6	97,6	97,3	97,9	97,9
Животински	2,3	3,2	2,9	2,4	2,4	2,7	2,1	2,1