

18. КАЛОРИЧНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВАТА

/Продължение и край/

	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
Структура								
Общо	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Хляб, хлебни изделия и брашно превърнато в хляб, включително грис и тестени изделия	53,5	48,9	49,6	51,0	52,9	56,1	56,8	65,2
Ориз	1,5	1,7	1,6	1,5	1,5	1,5	1,6	1,7
Барива	2,1	2,3	2,1	2,1	2,0	2,1	2,2	2,2
Картофи	1,8	1,9	1,9	1,8	1,8	1,7	1,5	1,6
Зеленчуци и зеленчукови консерви	1,6	2,0	2,0	2,0	1,9	1,7	1,6	1,4
Дини, пъпеши и тикви	1,0	1,0	1,2	1,1	1,0	0,9	1,0	0,9
Флодове и плодови консерви	3,1	3,8	3,5	3,4	3,1	2,7	2,4	1,9
Мляко	4,4	5,5	5,1	4,6	4,2	4,1	4,4	3,9
Млечни произведения	3,1	3,6	3,5	3,4	3,1	2,9	2,9	1,9
Яйца	0,8	0,7	0,9	0,8	0,8	0,7	0,7	0,5
Месо и месни произведения	6,8	7,0	7,4	7,3	6,9	6,3	6,4	4,5
Риба и рибни консерви	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3
Мас и сланина	2,6	1,2	2,2	2,3	3,1	2,7	3,2	0,8
Растителни масла	8,6	11,0	9,4	9,2	8,6	8,2	7,5	7,5
Захар, захарни и сладкарски изделия	7,0	7,9	7,2	7,7	7,2	6,5	6,2	5,1
Вино	1,6	1,2	2,1	1,5	1,6	1,6	1,4	0,6

19. ХРАНИТЕЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВАТА

/Средно на лице на ден - в грамове/

	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
Белтъци	106	144	120	112	100	96	97	89
растителни	73	96	81	77	69	69	70	67
животински	33	48	39	35	31	27	27	22
Маси	79	121	95	87	78	72	69	63
растителни	38	65	46	43	36	34	31	27
животински	41	56	49	44	42	38	38	36
Електрохидрати	524	704	585	547	508	501	496	486
растителни	512	683	568	533	497	491	485	477
животински	12	21	17	14	11	10	11	9
Структура								
Белтъци	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	68,9	66,7	67,5	68,8	69,0	71,9	72,2	75,3
животински	31,1	33,3	32,5	31,2	31,0	28,1	27,8	24,7
Маси	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	48,1	53,7	48,4	49,4	46,2	47,2	44,9	42,9
животински	51,9	46,3	51,6	50,6	53,8	52,8	55,1	57,1
Електрохидрати	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	97,7	97,0	97,1	97,4	97,8	98,0	97,8	98,1
животински	2,3	3,0	2,9	2,6	2,2	2,0	2,2	1,9