

## 8. КАЛОРИЙНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВОТА

Продължение и край	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
Структура								
Общо	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Хляб, хлебни изделия и брашно превърнато в хляб, включително грис и тестени изделия	52,2	47,9	49,3	50,1	52,0	54,4	56,3	62,3
Ориз	1,5	1,8	1,5	1,5	1,4	1,4	1,5	1,7
Барива	2,1	2,5	2,3	2,1	2,0	2,1	2,2	2,4
Картофи	1,7	1,9	1,8	1,7	1,7	1,7	1,5	1,6
Зеленчуци и зеленчукови консерви	1,8	2,0	1,9	2,0	1,8	1,7	1,6	1,3
Дини, пъпеши и тикви	1,2	1,1	1,4	1,2	1,1	1,0	1,2	1,1
Плодове и плодови консерви	3,2	3,7	3,5	3,4	3,3	2,9	2,6	2,1
Мляко	4,3	5,4	4,8	4,6	4,1	4,0	3,9	3,9
Млечни произведения	3,1	3,6	3,4	3,4	3,2	2,8	2,7	2,4
Яйца	0,9	0,9	1,0	0,9	0,9	0,8	0,8	0,5
Месо и месни произведения	7,0	6,5	7,0	7,2	6,9	6,6	6,3	4,6
Риба и рибни консерви	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2
Мас и сланина	2,8	1,5	2,8	2,6	3,0	3,1	3,2	1,3
Растителни масла	8,7	10,7	9,3	9,2	8,6	8,3	7,7	7,7
Захар, захарни и сладкарски изделия	7,1	8,6	6,9	7,7	7,6	6,7	6,2	6,0
Вино	2,1	1,6	2,8	2,1	2,1	2,2	2,1	0,9

## 9. ХРАНИТЕЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВОТА

/Средно на лице на ден - в грамове/

	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
Белтъци	105	132	123	110	100	97	94	53
растителни	72	89	84	75	69	68	69	41
животински	33	43	39	35	31	29	25	12
Маси	82	112	98	86	80	75	68	34
растителни	38	59	45	41	37	34	31	17
животински	44	53	53	45	43	41	37	17
Бъглехидрати	519	651	559	540	503	495	480	287
растителни	506	632	543	526	492	485	470	281
животински	13	19	16	14	11	10	10	6

## Структура

Белтъци	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	68,6	67,4	68,3	68,2	69,0	70,1	73,4	77,3
животински	31,4	32,6	31,7	31,8	31,0	29,9	26,6	22,7
Маси	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	46,3	52,7	45,9	47,7	46,3	45,3	45,6	50,0
животински	53,7	47,3	54,1	52,3	53,7	54,7	54,4	50,0
Бъглехидрати	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	97,5	97,1	97,1	97,4	97,8	98,0	97,9	97,9
животински	2,5	2,9	2,9	2,6	2,2	2,0	2,1	2,1