

13. ХРАНИТЕЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ПРОДУКТИ ОТ
НАБЛЮДАВАНИТЕ СЕМЕЙСТВА

	До 250 лева	От 251 до 350 лева	От 351 до 450 лева	От 451 до 550 лева	От 551 до 650 лева	От 651 до 750 лева	От 751 до 850 лева	От 851 до 950 лева	От 951 лева и повече	Общо за стра- ната
--	----------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------

Средно дневно на лице - в грамове

Белтъци - всичко	71	77	82	87	95	99	109	115	125	91
растителни	60	64	65	66	71	71	77	78	86	68
животински	11	13	17	21	24	28	32	37	39	23
Маси - всичко	39	47	53	62	70	78	84	92	100	64
растителни	25	28	28	30	32	34	35	37	41	31
животински	14	19	25	32	38	44	49	55	59	33
Въглехидрати - всичко	423	453	457	471	500	516	538	555	613	486
растителни	418	447	451	465	494	507	529	542	594	479
животински	5	6	6	6	6	9	9	13	19	7

Структура

Белтъци - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	84,5	83,1	79,3	75,9	74,7	71,7	70,6	67,8	68,8	74,7
животински	15,5	16,9	20,7	24,1	25,3	28,3	29,4	32,2	31,2	25,3
Маси - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	64,1	59,6	52,8	48,4	45,7	43,6	41,7	40,2	41,0	48,4
животински	35,9	40,4	47,2	51,6	54,3	56,4	58,3	59,8	59,0	51,6
Въглехидрати - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	98,8	98,7	98,7	98,7	98,8	98,3	98,3	97,7	96,9	98,6
животински	1,2	1,3	1,3	1,3	1,2	1,7	1,7	2,3	3,1	1,4