

13. ХРАНИТЕЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ПРОДУКТИ ОТ  
НАБЛЮДАВАНИТЕ СЕМЕЙСТВА

	До 250 лева	От 251 до 350 лева	От 351 до 450 лева	От 451 до 550 лева	От 551 до 650 лева	От 651 до 750 лева	От 751 до 850 лева	От 851 до 950 лева	От 951 лева и повече	Общо за стра- ната
--	----------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------

Средно дневно на лице - в грамове

Белтъци - всичко	74	79	90	90	96	107	109	114	126	94
растителни	59	63	66	67	68	75	77	76	85	69
животински	15	16	24	23	28	32	32	38	41	25
Маси - всичко	42	53	64	69	76	83	88	94	105	69
растителни	25	30	33	34	38	41	41	42	52	33
животински	17	23	31	35	38	42	47	52	53	36
Въглехидрати - всичко	422	456	475	485	502	546	554	551	608	499
растителни	416	449	465	475	492	534	542	535	594	489
животински	6	7	10	10	10	12	12	16	14	10

Структура

Белтъци - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	79,7	79,7	73,3	74,4	70,8	70,1	70,6	66,7	67,5	73,4
животински	20,3	20,3	26,7	25,6	29,2	29,9	29,4	33,3	32,5	26,6
Маси - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	59,5	56,6	51,6	49,3	50,0	49,4	46,6	44,7	49,5	47,8
животински	40,5	43,4	48,4	50,7	50,0	50,6	53,4	55,3	50,5	52,2
Въглехидрати - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	98,6	98,5	97,9	97,9	98,0	97,8	97,8	97,1	97,7	98,0
животински	1,4	1,5	2,1	2,1	2,0	2,2	2,2	2,9	2,3	2,0