

13. ХРАНИТЕЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ПРОДУКТИ
ОТ НАБЛЮДАВАНИТЕ СЕМЕЙСТВА

	До 250 лева	От 251 до 350 лева	От 351 до 450 лева	От 451 до 550 лева	От 551 до 650 лева	От 651 до 750 лева	От 751 до 850 лева	От 851 до 950 лева	От 951 лева и повече	Общо за стра- ната
Средно дневно на лице - в грамове										
Белтъци - всичко	71	80	82	88	93	102	111	113	124	89
растителни	59	64	64	65	68	71	77	75	83	66
животински	12	16	18	23	25	31	34	38	41	23
Масли - всичко	41	50	59	66	74	84	88	92	99	69
растителни	25	29	31	33	36	39	40	42	47	34
животински	16	21	28	33	38	45	48	50	52	35
Въглеhidрати - всичко	417	455	459	474	496	518	535	545	596	484
растителни	411	448	451	466	487	507	524	530	582	475
животински	6	7	8	8	9	11	11	15	14	9
Структура										
Белтъци - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	83,1	80,0	78,0	73,9	73,1	69,6	69,4	66,4	66,9	74,2
животински	16,9	20,0	22,0	26,1	26,9	30,4	30,6	38,6	33,1	25,8
Масли - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	61,0	58,0	52,5	50,0	48,6	46,4	45,5	45,7	47,5	49,3
животински	39,0	42,0	47,5	50,0	51,4	53,6	54,5	54,3	52,5	50,7
Въглеhidрати - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	98,6	98,5	98,3	98,3	98,2	97,9	97,9	97,2	97,7	98,1
животински	1,4	1,5	1,7	1,7	1,8	2,1	2,1	2,8	2,3	1,9