

32. ХРАНИТЕЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ПРОДУКТИ
ОТ НАБЛЮДАВАНИТЕ СЕМЕЙСТВА

	Общо за страната			в това число								
				работници			служещи			кооперирани селани		
	1962	1963	1964	1962	1963	1964	1962	1963	1964	1962	1963	1964

Средно дневно на лице - в грамове

Белтъци - всичко	92	89	94	97	94	94	96	95	94	85	91	88
растителни	69	66	66	71	69	68	64	64	62	67	68	66
животински	23	23	28	26	25	26	32	31	32	18	23	22
Маси - всичко	67	69	71	68	69	72	77	78	78	57	64	66
растителни	32	34	35	33	33	36	38	41	40	27	31	32
животински	35	35	36	35	36	36	39	37	38	30	33	34
Въглехидрати - всичко	487	484	485	502	499	494	482	481	474	471	486	478
растителни	479	475	475	493	489	483	471	470	461	466	479	471
животински	8	9	10	9	10	11	11	11	13	5	7	7

Структура

Белтъци - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	75,0	74,2	70,2	73,2	73,4	72,3	66,7	67,4	66,0	78,8	74,7	75,0
животински	25,0	25,8	29,8	26,8	26,6	27,7	33,3	32,6	34,0	21,2	25,3	25,0
Маси - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	47,8	49,3	49,3	48,5	47,8	50,0	49,4	52,6	51,3	47,4	48,4	48,5
животински	52,2	50,7	50,7	51,5	52,2	50,0	50,6	47,4	48,7	52,6	51,6	51,5
Въглехидрати - всичко	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	98,4	98,1	97,9	98,2	98,0	97,8	97,7	97,7	97,3	98,9	98,6	98,5
животински	1,6	1,9	2,1	1,8	2,0	2,2	2,3	2,3	2,7	1,1	1,4	1,5