

нути повече. Като ресурс от време това е добър показател, но възниква въпросът доколко той се използва за образователното, професионалното и културното развитие на личността, а така също и за нейното психическо и физическо възстановяване.

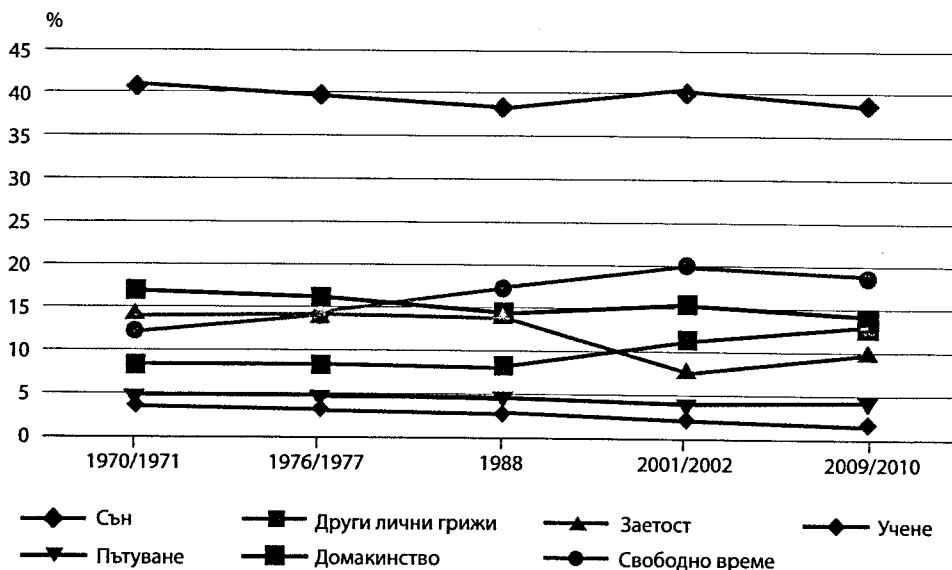
Най-малки изменения в размера на времето се установяват по отношение на пътуванията. Те са от порядъка на няколко минути.

Освен промените в средния размер на времето на едно лице в изпълняваните дейности се установяват и слаби промени в структурата на използваното време в рамките на едно денонощие.

В общото разполагаемо време през денонощието (24 часа) най-голям е относителният дял на времето за сън - 40.6% през 1970 - 1971 г., и 38.5% през 1988 г. и през 2010 - 2011 година. През същия период обаче е нараснал относителният дял на времето, използвано за други лични грижи - от 8.3 до близо 13%.

В рамките на денонощието се установява непрекъсната тенденция на намаляване на относителния дял на времето за заетостта на хората. През 1970 - 1971 г. този дял е бил 14.2%, а през 2009 - 2010 г. е 9.9%. Подобна е тенденцията и по отношение на дела на отделяното време за образование и учене - от 3.5% през 1970 - 1971 г. намалява до 1.4% през 2009 - 2010 година.

Структура на средно използваното време от едно лице по години



Намалява относителният дял на времето за домакински грижи. В началото на анализирания период то е съставлявало 16.7% и достига 14.3% през последната година.