



2. Основни резултати

Изследването „Бюджет на времето” дава много добри възможности за проучване на различни сфери на човешката дейност чрез количеството време, което хората отделят за извършването ѝ. Посредством информацията за времето могат да се анализират измеренията на времето, използвано за основни групи дейности от всекидневния живот, напр. време, отделяно за лични грижи (сън, хранене и др.), за регламентирана основна и допълнителна работа, грижи за семейството и домакинството, социален живот и развлечения, учене и т.н., а така също и за редица специфични дейности, породени от развитието на науката и технологиите, промените в социалния и стопанския живот на обществото.

Записаните по време на наблюдението дейности, които лицата осъществяват през денонощието, са обобщени в следните основни групи: лични грижи, заетост, обучение, домакинска работа, доброволна работа и помощ, свободно време, пътуване и други неклассифицирани дейности.

Бюджет на времето на населението по основни дейности в периода октомври 2009 - октомври 2010 година

Основна дейност	Средно време на участващо лице - часове			Относителен дял на участващите в дейността от всички изследвани лица		
	общо	мъже	жени	общо	мъже	жени
Лични грижи	12:20	12:30	12:10	100.0	100.0	100.0
Заетост	7:14	7:18	7:08	32.9	38.5	28.0
Обучение	5:33	5:32	5:34	6.0	6.2	5.9
Домакинска работа	3:54	2:49	4:40	87.6	78.9	95.0
Доброволна работа и помощ	2:13	2:12	2:14	5.1	5.0	5.3
Свободно време	4:30	4:58	4:05	98.2	98.4	97.9
Пътуване	1:13	1:15	1:11	79.0	84.1	74.6
Неклассифицирани дейности	0:38	0:37	0:39	4.3	4.6	4.1

Най-голяма част от денонощието хората отделят за лични грижи - 12 ч. и 20 мин., или 33% от времето в денонощието, следвана от тази за дейности, свързани със заетостта - 7 ч. и 14 мин. (19%), и обучението - 5 ч. и 33 мин. (15%). Свободното време съставлява около 12% от общото време на денонощието (4 ч. и 30 мин.), а времето за дейности в групата на домакинската работа - 10%. Времето, отделяно за останалите групи дейности, е с по-малък относителен дял - доброволна работа (6%), различни по вид пътувания (3%) и други, неопределени дейности (2%).