

Здравното интервю е важен източник на информация в тази тематична област, като при него могат да се оценят зависимостите между употребата на медикаменти и наличието на хронични заболявания, както и да се изследва употребата на непредписани от лекар медикаменти. Освен това броят на лицата с диабет, астма и високо кръвно налягане може да бъде оценен и от данните за употреба на медикаменти, получени след ажустиране на резултатите от здравното интервю. Инструментариумът на изследването предвижда 4 просто формулирани въпроса за употребата на предписани и непредписани от лекар медикаменти. Въпросите се задават за употребата на лекарства по групи, които са най-общо формирани според причината за употребата на лекарството. Не е необходимо анкетираните лица да посочват името на лекарството, нито точното наименование на заболяването. Например пита се за лекарства „за високо кръвно“, „за диабет“, „за стомашни проблеми“, „за астма“.

Инструментариумът за изследване на използването на медикаменти е изцяло хармонизиран с препоръките на СЗО и ОИСР.

Здравна профилактика

Профилактиката на здравето включва:

- Използване на превантивни здравни услуги, осигурявани от медицински специалисти.
- Прилагане/спазване на индивидуални мерки за протекция на здравето.

В съответствие с тази дефиниция е разработен и модулът от въпроси, включени в здравното интервю. В съответствие с резултатите от проведеното тестване на въпросника някои въпроси, които не съответстват на нашата национална практика, не са включени - като например кога е направена ваксинация против туберкулоза, дифтерия, тетанус. Акцентира се върху профилактиката на високо кръвно налягане на индивидуално ниво, профилактика на някои социално значими заболявания при жените, профилактика на предаваните по полов път заболявания (като спин).

Резултатите от изследването, проведено през 1996 г., показват, че профилактичните дейности се подценяват както от населението, така и от системата на здравеопазването.

Тютюнопушене и употреба на алкохол

В съответствие с националните особености и традиции тютюнопушенето и употребата на алкохол се приемат различно в различните страни. Медицинската наука сочи тези два фактора като силно негативни относно здравето и прогнозите за лечение. При високата смъртност в нашата страна от болести на органите на кръвообращението, ракови заболявания и метаболитни заболявания изследването на тютюнопушенето и употребата на алкохол в комбинация с пола, възрастта, образованието на