

## 38. КАЛОРИЙНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВОТА

/Продължение и край/								
	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
Относителен дял								
Общо	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Хляб, хлебни изделия и брашно превърнато в хляб, включително грис и тестени изделия	51,9	49,9	48,8	50,1	54,1	53,9	53,7	57,2
Ориз	1,6	2,0	1,6	1,5	1,5	1,6	1,5	1,7
Барива	2,0	2,1	2,0	2,1	1,7	1,7	2,1	1,8
Картофи	1,4	2,0	1,4	1,4	1,4	1,3	1,2	1,2
Зеленчуци и зеленчукови консерви	1,7	1,7	1,8	1,9	1,7	1,7	1,6	1,3
Дини, пъпеши и тикви	1,0	0,8	1,2	1,2	0,9	0,9	0,9	0,8
Плодове и плодови консерви	3,5	3,7	4,1	3,6	3,3	3,2	3,1	2,8
Мляко	3,7	4,5	3,9	3,4	3,5	3,5	3,8	3,8
Млечни произведения	2,7	3,4	2,7	2,6	2,7	2,7	2,4	2,8
Яйца	1,0	1,3	1,2	1,0	0,9	0,9	0,9	0,6
Месо и месни произведения	7,1	5,6	7,6	8,1	6,5	7,0	7,2	5,9
Риба и рибни консерви	0,3	0,3	0,3	0,4	0,3	0,3	0,4	0,3
Мас и сланина	3,6	1,5	3,8	4,0	3,9	3,5	3,1	3,0
Растителни масла	8,2	10,3	8,6	8,3	7,9	8,0	7,9	7,1
Захар, захарни и сладкарски изделия	6,4	7,8	6,0	6,0	6,3	6,4	6,5	7,0
Вино	3,9	3,1	5,0	4,4	3,4	3,4	3,7	2,7

## 39. ХРАНИТЕЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВОТА

	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
Средно на лице на ден - в грамове								
Белтъци	101	118	115	117	105	97	88	93
Растителни	70	84	77	77	74	69	61	67
Животински	31	34	38	40	31	28	27	26
Маси	78	95	96	93	79	76	66	63
Растителни	35	51	41	39	35	34	31	27
Животински	43	44	55	54	44	42	35	36
Въглеhidрати	516	611	570	555	531	501	456	510
Растителни	506	595	552	544	521	492	447	500
Животински	10	16	18	11	10	9	9	10
Относителен дял								
Белтъци	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Растителни	69,3	71,2	67,0	65,8	70,5	71,1	69,3	72,0
Животински	30,7	28,8	33,0	34,2	29,5	28,9	30,7	28,0
Маси	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Растителни	44,9	53,7	42,7	41,9	44,3	44,7	47,0	42,9
Животински	55,1	46,3	57,3	58,1	55,7	55,3	53,0	57,1
Въглеhidрати	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Растителни	98,1	97,4	96,8	98,0	98,1	98,2	98,0	98,0
Животински	1,9	2,6	3,2	2,0	1,9	1,8	2,0	2,0