

28. КАЛОРИЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВАТА

Продукт/кратк./	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
	Относителен дял							
Общо	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Хляб, хлебни изделия и брашно превърнато в хляб, включително грис и тестени изделия	46,5	42,9	31,7	45,0	47,8	49,3	47,0	50,0
Ориз	1,5	1,6	1,1	1,5	1,4	1,5	1,6	2,9
Барива	1,6	1,8	1,1	1,7	1,6	1,7	1,5	2,1
Картофи	1,8	2,0	1,4	1,7	1,8	1,6	1,9	1,3
Зеленчуци и зеленчукови консерви	2,0	2,1	1,5	2,1	1,9	2,1	1,9	3,0
Диня, пъпеш и тикви	0,7	0,7	0,7	0,8	0,8	0,9	0,7	1,2
Плодове и плодови консерви	4,4	4,6	4,1	4,5	4,4	4,3	3,2	3,0
Кляко	5,7	6,5	9,2	5,7	5,2	5,0	6,6	7,2
Млечни произведения	3,9	4,8	6,0	4,0	3,8	3,7	4,1	3,4
Яйца	1,0	1,0	1,4	1,0	0,9	0,9	1,0	0,4
Месо и месни произведения	7,2	7,1	8,7	7,8	7,3	7,0	7,4	5,3
Риба и рибни консерви	0,4	0,4	0,6	0,4	0,3	0,4	0,4	0,6
Мас и сланина	1,8	1,2	1,6	1,7	2,1	1,5	2,3	0,4
Растителни масла	10,0	11,4	15,0	10,6	9,5	8,9	9,4	8,3
Захар, захарни и сладкарски изделия	9,9	11,3	14,0	9,8	9,7	9,2	9,8	10,6
Вино	1,6	0,6	1,9	1,7	1,5	2,0	1,2	0,3

29. ХРАНИТЕЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВАТА

	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
	Средно на лице на ден - в грамове							
Белтъци	106	108	134	102	95	98	88	102
Растителни	63	62	61	63	62	65	55	70
Животински	43	46	73	39	33	33	33	32
Маси	88	108	175	95	81	76	79	72
Растителни	44	56	90	48	40	38	37	37
Животински	44	52	85	47	41	38	42	35
Въглеhidрати	488	516	585	501	482	491	430	485
Растителни	474	496	551	486	469	479	415	468
Животински	14	20	34	15	13	12	15	17
	Относителен дял							
Белтъци	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Растителни	59,4	57,4	45,5	61,8	65,3	66,3	62,5	68,6
Животински	40,6	42,6	54,5	38,2	34,7	33,7	37,5	31,4
Маси	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Растителни	50,0	51,9	51,4	50,5	49,4	50,0	46,8	51,4
Животински	50,0	48,1	48,6	49,5	50,6	50,0	53,2	48,6
Въглеhidрати	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Растителни	97,1	96,1	94,2	97,0	97,3	97,6	96,5	96,5
Животински	2,9	3,9	5,8	3,0	2,7	2,4	3,5	3,5