

28. КАЛОРИЧНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВАТА

Продължение и край

	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
Структура								
Общо	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Хляб, хлебни изделия и брашно презърнато в хляб, включително грис и тестени изделия	45,9	44,8	43,7	45,0	47,1	46,4	49,6	48,2
Ориз	1,5	1,6	1,5	1,6	1,4	1,6	1,5	1,3
Варива	1,9	2,1	1,8	1,9	1,7	1,8	1,8	0,8
Картофи	1,9	1,9	2,2	1,9	1,8	1,9	1,5	1,4
Зеленчуци и зеленчукови консерви	2,0	2,0	2,2	2,1	2,0	2,0	1,8	1,4
Дини, пъпеши и тикви	1,1	0,9	1,3	1,0	1,0	1,0	1,3	0,7
Плодове и плодови консерви	4,1	4,0	4,5	4,3	3,9	3,8	3,3	2,2
Мляко	5,7	6,2	6,9	5,6	5,3	5,6	5,1	7,3
Млечни произведения	4,2	4,2	4,7	4,2	4,1	4,1	3,5	3,9
Яйца	0,9	0,8	0,9	0,9	1,0	0,9	0,8	0,6
Месо и месни произведения	7,7	7,4	7,4	8,1	7,7	7,8	7,7	4,7
Риба и рибни консерви	0,4	0,3	0,4	0,3	0,3	0,5	0,3	0,3
Мас и сланина	1,4	1,0	0,8	1,1	1,6	1,6	2,5	6,5
Растителни масла	10,0	10,2	10,4	10,2	9,6	10,2	9,2	10,8
Захар, захарни и сладкарски изделия	10,1	11,4	10,4	10,5	10,3	9,6	8,4	9,2
Синьо	1,2	1,2	0,9	1,3	1,2	1,2	1,7	0,7

29. ХРАНИТЕЛНО СЪДЪРЖАНИЕ НА ПОТРЕБЕНИТЕ ПРОДУКТИ ОТ ДОМАКИНСТВАТА

/Средно на лице на ден-в грамове/

	Общо	Едно-членни	Дву-членни	Три-членни	Четири-членни	Пет-членни	Шест-членни	Седем-членни и повече
Белтъци	103	130	117	107	95	94	94	77
растителни	66	82	70	69	62	60	62	50
животински	37	48	47	38	33	34	32	27
Маси	90	113	105	94	85	83	80	90
растителни	45	58	51	48	42	42	38	39
животински	45	55	54	46	43	41	42	51
Въглеhidрати	501	626	555	518	484	458	462	387
растителни	485	603	532	502	470	444	450	372
животински	16	23	23	16	14	14	12	15
Структура								
Белтъци	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	64,1	63,1	59,8	64,5	65,3	63,8	66,0	64,9
животински	35,9	36,9	40,2	35,5	34,7	36,2	34,0	35,1
Маси	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	50,0	51,3	48,6	51,1	49,4	50,6	47,5	43,3
животински	50,0	48,7	51,4	48,9	50,6	49,4	52,5	56,7
Въглеhidрати	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
растителни	96,8	96,3	95,9	96,9	97,1	96,9	97,4	96,1
животински	3,2	3,7	4,1	3,1	2,9	3,1	2,6	3,9