



## ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ

Здравето на населението е от съществено значение за икономическото развитие. Подобряването на здравословното състояние и увеличаването на очакваната продължителност на живота и на годините на живот в добро здраве води до по-продължителен и по-продуктивен трудов живот.

Здравословното състояние на хората е един от основните въпроси на устойчивото развитие, тъй като се отразява на качеството на живот и благополучието. Въпреки че генетичните фактори са от съществено значение, определящо въздействие върху здравето оказват начинът на живот и екологичните фактори. Правилното хранене и физическата активност влияят върху това дали даден човек ще е с наднормено тегло, или не. От своя страна, наднорменото тегло заедно с тютюнопушенето и приемането на алкохол водят до увеличаване на риска от развитие на хронични заболявания.

Влошеното здраве влияе върху разходите за здравеопазване, отсъствията от работното място и намалява производителността. От друга страна, по-доброто здравеопазване би довело до увеличаване на броя на възрастните хора, които са икономически зависими от работещото население.

Състоянието на здравето и тенденциите на изменение на здравословното състояние на населението се формират и оценяват в зависимост от демографските процеси, заболяемостта, рисковите фактори, дееспособността и самооценката на здравето.

Показателите, включени в тази тема, са следните:

- 1. Очаквана продължителност на живота при раждане по пол - ключов показател**
2. Коефициент на смъртност поради хронични заболявания
3. Процент на редовните пушачи
4. Относителен дял на хората с наднормено тегло
5. Самооценка на здравния статус
6. Практикуващи лекари.